

FAMILIENSPOORTTAG 2017

MITSPIELEN!

FAMILIENOLYMPIADE

Familienolympiade
präsentiert von 

Erfülle 8 Aufgaben gemeinsam mit deiner Familie!
Lass deine Stempelkarte abzeichnen und mit ein wenig Glück bist du und deine Familie unter den Gewinnern der Verlosung.

Aufgaben: Schubkarrenrennen, Becher stapeln, Gesamalter werfen, Familienparcours, Langsamradparcours, Vereinsschnitzeljagd, KISS Bewegungsparcours, Frisbee Zielwurfparcours

Verlosung: um ca. 16:45 Uhr auf der Sparkassen-Showbühne

Team: Gemeinsam mit deiner Familie

Anmeldung: Stempelkarte gibt's am Infozelt

Teilnehmen
+
stempeln

=
Urkunde
+
Verlosung

Unsere Partner:



Unsere Förderer:



Programm:

Bühnenprogramm Sparkassen-Showbühne:

Startzeit: Aktion:

- ab 11:00 Vorführung VOVINAM Kampfkunst | VOVINAM Viernheim e.V.
- ab 11:20 Ballett-Jazz-Stepp Vorführung | Ballettschule Hammer
- ab 11:40 Vorführung Rollkunstlauf | ERC Viernheim
- ab 12:00 Offizielle Eröffnung des Familiensporttages
- ab 12:10 Danceshow | TSC Rot-Weiss-Viernheim e.V.
- ab 12:45 Mitmachaktion des Kinderdörfels | Kita Kinderdörfel
- ab 13:05 Zumba Kids | TSV Amicitia Viernheim, Turnabteilung
- ab 13:25 Cheerleading | TSV Amicitia Viernheim, Turnabteilung
- ab 13:45 Karate Übungen | 1. Viernheimer Karate Dojo Verein
- ab 14:05 Zirkel Training | Venice Beach
- ab 14:40 Formenlauf und Waffenkampf | VTV, Abt. Kampfsport
- ab 15:00 Demo Kampf | Team Body Attack
- ab 15:25 Zumba Party (Zumba Gold, Zumba Toning, Zumba Fitness) | TSV Amicitia, Turnabteilung & Volkshochschule
- ab 16:30 Vorführung Rollkunstlauf | ERC Viernheim
- ab 16:45 Verlosung Familienolympiade

Sonstiges:

- 12:30 Gleichgewichtsübungen (30 Min) | Ski-Club Viernheim 5
- 13:30 Kinder-Yoga (30 Min) | Ski-Club Viernheim 5
- 14:00 Start Viernheimer Volkslauf 7
- 14:30 Gleichgewichtsübungen (30 Min) | Ski-Club Viernheim 5
- 15:00 Ligaspiel SG 1983 Viernheim : Spvgg 03 Ilvesheim ↗
- 15:30 Kinder-Yoga (30 Min) | Ski-Club Viernheim 5

Veranstalter



FAMILIENSPOORTTAG 2017

© Kzenon - Fotolia.com



Viernheimer Volkslauf
Start: 14:00 Uhr

Sport · Spiel · Spaß

3. September
11 bis 17 Uhr

Familien Sportpark West
Am Sandhöfer Weg



FAMILIENSPOORTTAG 2017

MITMACHEN! MITTEN DRIN!



Familien Sportpark West
Am Sandhöfer Weg

Sport
Spiel
Spaß

Planübersicht:

1. VRN Fahrradparkplatz
2. Karate Station (1. Viernheimer Karate Dojo Verein)
3. Kletterwand (Ski-Club)
4. Dart (Dart Club „Clubhaus im Hof“)
5. Kinder-Yoga/Gleichgewichtsübungen (Ski-Club)
6. Selbstverteidigung (VTV, Abt. Kampfsport)
7. Viernheimer Volkslauf (IGL)
8. Hüpfburg
9. KISS Bewegungsparcours (KISS)
10. Familienolympiade präsentiert von
11. Badminton (1. Badminton-Club)
12. Slackline (Ski-Club)
13. Tischtennis für Jedermann
14. VRN Glücksrad
15. Basketball für Jedermann
16. Übungen mit Vovinam (VOVINAM)
17. Skateanlage
18. Bikepark
19. Langsamradparcours
20. Tennis (Tennisclub 1948)
21. Rasenschach (Schachclub)
22. Torwandschießen
23. Jonglieren (TSV Amicitia)
24. Kneippen
25. Generationenbewegungsparcours
26. Calisthenics Übungen (Calisthenics Sports Crew)
27. Trainingszirkel (Venice Beach)
28. Frisbee Zielwurfparcours (Stammtisch Krasko-Wolk)
29. Volleyball (VTV, Abt. Volleyball)
30. Bogenschießen (Schützenverein)
31. Fußballabzeichen (TSV Amicitia, Abt. Frauenfußball)
32. Fußball-Billard (Viernheim United)
33. Kinderzirkus (Zirkus Paletti)
34. Baseballschlagenanlage (Ski-Club)
35. Fußball-Golf (TSV Amicitia)
36. Modellflughows (Bad.-Pfälz. Modellflugsportverein)



Essen & Getränke
Kaffee & Kuchen

Viernheimer Volkslauf der IGL
3 Strecken für einen guten Zweck!

Du kannst zwischen 3 verschiedenen Strecken wählen:

- Grün: 10 km Laufstrecke
- Gelb: 5 km Laufstrecke
- Rot: 3,6 km Walking-Strecke

Treffpunkt: Am Infostand der IGL (Stand 7)
Start: 14:00 Uhr
Veranstalter: IGL Viernheim
Kostenfreie Anmeldung!

Eine Spendenbox und der Kuchenverkauf gehen zu Gunsten der Lebenshilfe.

Kommt sportlich!
z.B. mit Inlinern
oder Fahrrad