

FAMILIENSPORTTAG 2016

MITSPIELEN!

FAMILIENSPORTTAG

Programm:

Familienolympiade

präsentiert von



Erfülle 8 Aufgaben gemeinsam mit deiner Familie!

Lass deine Stempelkarte abzeichnen und mit ein wenig Glück bist du und deine Familie unter den Gewinnern der Verlosung.

Aufgaben: Schubkarrenrennen, Gesamtalter werfen, Sackloch, Minigolf, Familienparcours, Langsamradparcours, Vereinsschnitzeljagd, KISS Bewegungslandschaft

Verlosung: um ca. 16.30 Uhr auf der Sparkassen-Showbühne

Team: Gemeinsam mit deiner Familie

Anmeldung: Stempelkarte gibt's am Infozelt

Teilnehmen
+
stempeln

=

Urkunde
+
Verlosung

Unsere Partner:



Unsere Förderer:



Bühnenprogramm Sparkassen-Showbühne:	
Startzeit:	Verein:
ab 12.15	Rollkunstvorführung des ERC
ab 12.30	Vovinam Kampfkunstvorführung
ab 12.55	Viernheims größtes Open Air Zumba mit Venice Beach
ab 14.10	„Muskeln müssen stark sein“ mit dem AWO-Kinderdörfel
ab 14.25	Kampfkunstvorführung mit Body Attack
ab 15.00	Cheerleading Gruppe des TSV Amicitia Viernheim
ab 15.20	Dance Kids des TSV Amicitia Viernheim
ab 15.40	Dance-Show (Ballett, Modern, HipHop) des TSC Rot-Weiß
ab 16.15	Rollkunstvorführung des ERC
ab 16.30	Verlosung Familienolympiade
Sonstiges:	
ab 11.00	Fahrsicherheitstrainings im Bikepark 16
11.30	Rennrad-Tour mit dem VTV 5
12.00	Eröffnung Familiensporttag mit Bürgermeister Baaß 9
12.00	Start Skate Contest 15
12.30 + 14.30	Gleichgewichtsübungen im „Stadl der Konzentration“ (jeweils 30 Min) 3
13.00	Ankunft Teilnehmer Radsternfahrt 1
13.30 + 15.30	Kinder-Yoga im „Stadl der Konzentration“ (jeweils 30 Min) 3
14.00	Start IGL Lauf 6
14.00	Freundschaftsspiel der SG Amicitia Viernheim AH ➔

Veranstalter



FAMILIENSPORTTAG 2016

© Kzenon - Fotolia.com



Viernheimer Volkslauf
Start: 14.00 Uhr

Sport · Spiel · Spaß

4. September
11 bis 17 Uhr

Familien Sportpark West
Am Sandhöfer Weg



FAMILIENSPORTTAG 2016

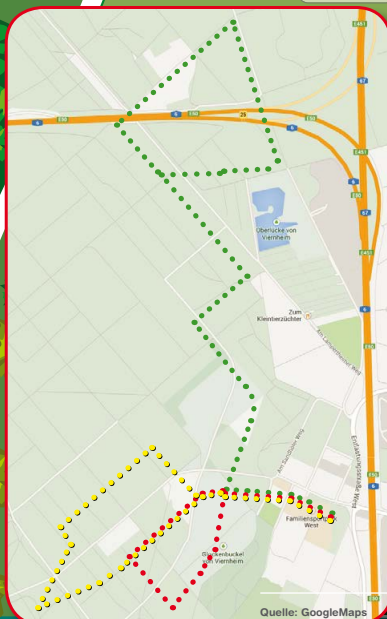
MITMACHEN! MITTEN DRIN!

FAMILIENOLYMPIADE

Planübersicht:

1. ADFC Infostand und Radservice
2. Slackline
3. „Stadl der Konzentration“
4. Kletterturm
5. Rennrad-Tour mit dem VTV
6. IGL/ Viernheimer Volkslauf
7. Sparkassen-Hüpfburg
8. KISS Bewegungsparcours
9. Familienolympiade präsentiert von 
10. Basketball für Jedermann
11. Carrera-Radbahn und Infostand zum Radjubiläum 2017
12. VRN + VRNnextbike Infostand
13. Tischtennis für Jedermann
14. Frisbee-Zielwurf-Parcours
15. Skateanlage + Skate Contest
16. Bikepark
17. Langsamrad-Parcours
18. Tennis unter Anleitung mit dem Tennisclub
19. Vovinam Kampfkunst
20. Kneippen
21. Sinnespfad
22. Volleyball für Jedermann
23. Generationenbewegungsparcours
24. Übungen mit der Calisthenics Sport Crew
25. Fußball-Golf
26. Bogenschießen mit dem Schützenverein
27. Fußball für Jedermann
28. Fußballabzeichen
29. Kinderzirkus „Paletti“
30. Wasserspiel der Jugendfeuerwehr Vhm.
31. Schussgeschwindigkeitsmessung
32. Jonglierwettbewerb
33. Torwandschießen
34. Baseballschlagenanlage
35. Sportabzeichen Weitsprung
36. Sportabzeichen Kugelstoßen
37. Trockentriathlon
38. Handball Parcours
39. Sportabzeichen 50/100 Meter Lauf

Essen & Getränke
Kaffee & Kuchen



Viernheimer Volkslauf der IGL
3 Strecken für einen guten Zweck!
 Du kannst zwischen 3 verschiedenen Strecken wählen:
 ● Grün: 10 km Laufstrecke
 ● Gelb: 5 km Laufstrecke
 ● Rot: 3,6 km Walking-Strecke
Treffpunkt: Am Infostand der IGL (Stand 6)
Start: 14.00 Uhr
Veranstalter: IGL Viernheim
Kostenfreie Anmeldung!
 Eine Spendenbox und der Kuchenverkauf gehen zu Gunsten der Lebenshilfe.

Kommt sportlich!
 z.B. mit Inlinern oder Fahrrad