

## Vorbereitungsplan 1. Mannschaft SG Viernheim 2016-2017 (Stand 20.06.16)

Di.	12.07.16	19:00 Uhr	Training
Do.	14.07.16	19:00 Uhr	Training
Fr.	15.07.16	18:30 Uhr	Training
<b>So.</b>	<b>17.07.16</b>	<b>11.00 Uhr</b>	<b>FS: Pfingstberg Hochstätt (Familiensportpark West)</b>
Di.	19.07.16	19:00 Uhr	Training
Do.	21.07.16	19:00 Uhr	Training
Fr.	22.07.16	18:30 Uhr	Training
<b>Sa.</b>	<b>23.07.16</b>	<b>11.30 Uhr</b>	<b>FS: Rot Weiß Rheinau (Familiensportpark West)</b>
Di.	26.07.16	19:00 Uhr	Training
<b>Mi.</b>	<b>27.07.16</b>	19:00 Uhr	<b>FS SpVgg Ilvesheim (Ilvesheim)</b>
<b>Do.</b>	<b>28.07.16</b>		<b>FS</b>
<b>Fr.</b>	<b>29.07.16</b>	<b>18:30 Uhr</b>	<b>Trainingslager bis Sonntag ca. 13.00 Uhr (Familiensportpark West)</b>
<b>So.</b>	<b>31.07.16</b>	<b>11.00 Uhr</b>	<b>FS: Türkspor (Familiensportpark West)</b>
Mi.	03.08.16	19:00 Uhr	Training
Fr.	05.08.16	18.30 Uhr	Training
<b>Sa.</b>	<b>06.08.16</b>	<b>11.00 Uhr</b>	<b>FS: FC Starkenburgia Heppenheim A-Jugend (Heppenheim)</b>
Di.	09.08.16	19:00 Uhr	Training
<b>Mi.</b>	<b>10.08.16</b>	<b>19:00 Uhr</b>	<b>FS: MFC Phönix 02 (Mannheim)</b>
Fr.	12.08.16	18:30 Uhr	Training
<b>Sa.</b>	<b>13.08.16</b>	<b>11.00 Uhr</b>	<b>FS: Sg Sulzbach/Hemsbach 1 (Familiensportpark West)</b>
Di.	16.08.16	19:00 Uhr	Training
Mi.	17.08.16	19:00 Uhr	Training
Fr.	19.08.16	18:30 Uhr	Training
<b>So.</b>	<b>21.08.16</b>	<b>15.00 Uhr</b>	<b>1 Punktspiel</b>
Di.	23.08.16	19:00 Uhr	Training
Fr.	26.08.16	18:30 Uhr	Training
<b>So.</b>	<b>28.08.16</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>2 Punktspiel</b>

**Zu allen Trainingseinheiten Laifschuhe mitbringen!**

Änderungen sind möglich

Trainer: Christiaan Pförtner // 0173/3012515

Co-Trainer: Gennaro De Angelis // 0172/979086